

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 21



Меню ст34 Школа №14 на 05 Июня 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
Завтрак									
27	26	13	364.0	100	166.04	Котлета из цыпленка-бройлера	50	55-59	2779-50
2	2	12	67.2	200	175.04	Кофейный напиток.	50	9-86	493=
4	6	40	233.0	150	465	Рис отварной	50	17-23	861-50
3	2	18	148.2	30/2к		Хлеб золотистый с каротином.	50	5-90	295=
1	1	22	103.2	1/168		Яблоко	50	26-21	1310-50
36.55	36.11	36.55	915.6					114-79	5739-50

Обед									
8	6	32	125.2	260/20	120.11	Щи из капусты с карт, филе курин и сметаной	50	37-14	1857=
21	13	19	217.5	75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	50	81-36	4068=
5	6	24	165.5	150	464	Каша гречневая вязкая	50	10-07	503-50
0	0	12	50.8	200	646.05	Напиток лимонный.	50	6-05	302-50
5	1	33	146.5	33/2		Хлеб витаминизированный /нарезка/	50	4-63	231-50
38.28	25.1	38.28	705.5					139-25	6962-50

ВСЕГО **12702=**

Зав. производством _____

Отв. по питанию _____

Бухг.-калькулятор _____