

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

31 Мая 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:

*Толстова А.А.*  
2024

**Меню ст34 Школа №14 на 31 Мая 2024 г. школа №14**

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Завтрак</b>									
7	13	35	287.7	200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	50	27-30	1365=
0	8	0	74.8	10	22.01	Масло порционно	50	10-20	510=
7	7	9	153.3	20/30	3.13	Бутерброд с сыром(батон)	50	24-07	1203-50
2	2	12	66.9	200	139	Чайный напиток с молоком.	50	7-92	396=
1	1	9	74.1	30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	50	2-95	147-50
17.78	30.51	17.78	656.8					<b>72-44</b>	<b>3622=</b>

<b>Обед</b>									
6	6	48	154.5	250	138.01	Суп картофельный с горохом	50	10-39	519-50
16	42	12	451.1	75/50	401.09	Гуляш из свинины	50	77-36	3868=
5	8	54	310.7	200	465.06	Рис отварной	50	22-97	1148-50
1	0	21	94.0	200		Сок	50	12-24	612=
5	1	33	146.5	33/2		Хлеб витаминизированный /нарезка/	50	4-63	231-50
33.53	55.66	33.53	1156.8					<b>127-59</b>	<b>6379-50</b>

**ВСЕГО** **10001-50**

Зав.производством \_\_\_\_\_

Отв. по питанию \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_

Handwritten signature of the school administrator.