

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 21

10 июня 2024 г.
СОГЛАСОВАНО:
" 10 " июня 2024 г.

Меню ст34 Школа №14 на 10 июня 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
Завтрак									
5	12	32	255.3	200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	50	30-22	1511=
5	4	17	125.0	125		Йогурт в стак	50	28-80	1440=
0	0	10	37.9	200	137	Чайный напиток.	50	2-64	132=
6	6	0	79.2	20	23	Сыр /пор/	50	15-84	792=
3	2	18	148.2	30/2к		Хлеб золотистый с каротином	50	5-90	295=
18.78	23.55	18.78	645.6					83-40	4170=

Обед									
3	7	36	135.0	260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	50	14-20	710=
13	31	23	386.6	100	416.13	Котлета из свинины	50	55-27	2763-50
5	7	59	195.7	100/100	494.01	Сложный гарнир(пюре картоф., капуста тушеная)	50	31-23	1561-50
1	0	21	94.0	200		Сок	50	12-24	612=
5	1	33	146.5	33/2		Хлеб витаминизированный /нарезка/	50	4-63	231-50
27.11	46.37	27.11	957.8					117-57	5878-50

ВСЕГО **10048-50**

Зав.производством _____
Отв. по питанию _____
Бухг.-калькулятор _____