

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

Меню ст34 Школа №14 на 20 Июня 2024 г.



20 Июня 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Завтрак</b>									
23	24	19	309.7	75/75	401.12	Гуляш из говядины.	50	128-83	6441-50
7	7	47	279.0	200	469.01	Макароны отварные	50	14-43	721-50
0	0	1	7.0	50		Огурец свежий	50	7-96	398=
2	2	12	66.9	200	139	Чайный напиток с молоком.	50	7-92	396=
6	14	9	208.3	15/10/30	3.35	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	50	32-39	1619-50
1	1	9	74.1	30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	50	2-95	147-50
39.29	46.49	39.29	945					<b>194-48</b>	<b>9724=</b>

<b>Обед</b>									
13	9	48	201.4	250/25	138.21	Суп картофельный с горохом и курой	50	24-05	1202-50
17	22	16	314.4	100	0.17	Биточки особые	50	78-18	3909=
12	9	60	372.8	200	463.09	Каша гречневая рассыпчатая	50	16-92	846=
0	0	10	37.9	200	137	Чайный напиток.	50	2-64	132=
5	1	33	146.5	33/2		Хлеб витаминизированный /нарезка/	50	4-63	231-50
1	0	9	41.8	110		Мандарин	50	26-40	1320=
47.28	39.99	47.28	1114.8					<b>152-82</b>	<b>7641=</b>

**ВСЕГО** **17365=**

Зав.производством \_\_\_\_\_

Отв. по питанию \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_